

# Case Management di Chirurgia Bariatrica

*presso la Fondazione I.R.C.C.S. Policlinico San Matteo di Pavia*

**L**l case management di chirurgia bariatrica rappresenta una modalità di gestione del percorso assistenziale del paziente affetto da obesità, modello adottato dalla realtà anglosassone e diffuso ormai da qualche anno sul panorama nazionale come modello organizzativo efficace ed efficiente.

*Team  
multidisciplinare  
"Bariatrica  
Pavia",  
Baveno.*

La caratteristica principale di questo modello organizzativo è data dalla presa in carico del paziente e dalla sua supervisione lungo tutto il percorso, compresa la fase perioperatoria e il follow up.

Per competenze conoscitive, tecniche e relazionali nei vari setting di cura, previste nel profilo professionale dell'infermiere<sup>1</sup>,

molte realtà ospedaliere, pubbliche e private, offrono il ruolo di case manager (o patient manager) ad una figura infermieristica o professionale debitamente formata, al fine di utilizzare il sistema organizzativo in un'ottica di economicità, attraverso un'attenta pianificazione e un adeguato coinvolgimento delle risorse disponibili. Ogni fase



del processo di assistenza viene quindi condiviso in un'ottica multidisciplinare al fine di creare un piano di cura individualizzato che accompagni la persona, coinvolgendola attivamente nel percorso "al cambiamento".

Sebbene tutto ciò risulti chiaro, il problema si pone nel momento della scelta dei metodi e degli strumenti da utilizzare nel management di Chirurgia Bariatrica. Quali competenze garantire in un contesto in cui la specialità chirurgica risulta talvolta nuova, talvolta non indispensabile, molto costosa e inefficace? Il mio contributo non sarà quello di fornire indicazioni o consigli ma di portare un vissuto professionale e qualche riflessione personale su ciò che svolgo con passione come I.C.C.M. (Infermiere coordinatore case manager) di Chirurgia Bariatrica presso la S.C. Chirurgia II della Fondazione I.R.C.C.S. Policlinico San Matteo di Pavia. Il Centro, diretto dal Prof. Andrea Pietrabissa che ha come Responsabile dell'ambulatorio multidisciplinare il Dott. Andrea Peri, è stato inaugurato il 6 giugno 2015 presso l'Università degli Studi di Pavia con il nome di "BARIATRICA PAVIA". L'attività chirurgica ha però inizio nel 2011 con i primi due interventi di bypass gastrico grazie all'aiuto e alla buona volontà di un piccolo team composto da chirurgo, infermiere, anestesista ed endocrinologo che si dedicano allo studio ed alle visite di follow up dei pazienti obesi. La necessità di creare una figura interamente dedicata al



In alto a sinistra, Condivisione lista operatoria; sopra, Assistenza in S.O.; a sinistra, Team e pazienti: Il gruppo di auto-mutuo aiuto.

case management del paziente bariatrico arriva dopo qualche anno, a causa dell'incremento dell'attività ma soprattutto della necessità di individuare un riferimento per il paziente e il team. Arriva inoltre, per ciò che mi riguarda, l'opportunità di spendere quanto appreso partecipando ai vari eventi organizzati dalla S.I.C.O.B. (Società Italiana di Chirurgia dell'Obesità e delle Malattie Metaboliche) e di mettere a disposizione della persona quanto messo da parte professionalmente in 18 anni di attività assistenziale e tutoraggio in ambito chirurgico.

In questo ruolo, in cui si ha la reale percezione della multidimensionalità del problema di salute, ci si trova di fronte a quesiti sempre nuovi legati al problema obesità e l'aggiornamento costante può supportare una risposta adeguata alle richieste assistenziali dei pazienti che, pur sottoponendosi ad un trattamento chirurgico per l'obesità, non hanno la certezza di riuscire ad ottenere il "cambiamento di uno stile di vita" o la reale accettazione al cambia-



mento rispetto alle attese manifestate.

Percorsi formativi e di ricerca rispetto ai problemi reali e/o potenziali di salute e fabbisogni manifestati dei singoli professionisti dovranno essere monitorati; ma rigenerare, contatto dopo contatto, un'efficace relazione d'aiuto con i pazienti, continuerà ad essere la prima vera fonte per un efficace case management di Chirurgia Bariatrica.

1. Decreto Ministeriale 14 settembre 1994, n. 739.